



たんぽぽ



第3号 平成29年12月

社会福祉法人岩手愛児会
たんぽぽ病児保育所
〒020-0102
盛岡市上田字松屋敷11-14
Tel 019-662-5619
Fax 019-662-5695
E-mail tanpopo@aiji.or.jp



もうすぐクリスマス、サンタさんもお父さんもお母さんも～おじいちゃんやおばあちゃんもみんな大忙しの頃ですね。インフルエンザや冬の病気に罹らないように体調にお気を付けください。そして、楽しい年末年始をお迎えください。

冬に流行る病気の一つ、今回はヒトメタニューモウイルス感染症についてです。

ヒトメタニューモウイルス感染症とは？

気管支炎や肺炎などの呼吸器感染症をひきおこすウイルスの一種です。1～3歳の幼児で流行することが多い。そして、大人にも感染します。特に乳幼児や高齢者では重症化することもあり注意が必要です。

主な症状

いわゆる風邪症状に似ています。咳（多くの場合、1週間程度続きます）熱（高熱、4～5日程度続きます）鼻水・ゼイゼイ（ヒューヒュー）という呼吸（喘息様気管支炎、細気管支炎）呼吸困難など重症になることもある。

特徴

ウイルスの遺伝子や症状がRSウイルスに似ており、症状の見た目だけでは診断出来ません。感染の流行を防ぐには鑑別を行うことも大切です。医師から検査を勧められることがあります。

治療

ヒトメタニューモウイルスだけの感染の場合は、各症状を楽にする対症療法が行われます。ウイルスには、抗生物質が効かないためです。ただし、細菌に感染してしまうこともありますので中耳炎や肺炎症状がある場合は、抗菌薬治療が必要となります。熱が長引いたりお子さまの様子心配な時は、もう一度早めに受診しましょう。また、お薬が出たら医師や薬剤師の指示通りに飲みましょう。自己中断せずにお薬の指示を守って再発を防ぎましょう。

感染を防ぐ秘訣は？

鼻水の着いた人の手やマスク、ティッシュ、咳やくしゃみを介して感染します。園や学校で大流行してしまう事もあります。手洗い・うがい・マスクを徹底しましょう！

インフルエンザの予防接種はお済みですか？ワクチンは接種してから2週間～効果を発揮して、5ヶ月の間持続します。生後6ヶ月～13歳までは、二回に分けて接種が必要です。重症にならないように予防接種が有効だと言われています。今からでもかかりつけ医に相談の上予防接種を受けましょう！



たんぽぽ病児保育所を利用の際は、インフルエンザの利用は出来ません。病気になったら...
まず、かかりつけ医の受診し、病名を聞いてください。また、医師に病児保育の利用が可能な状態か



冬に発症のピークを迎える病気「溶連菌感染症」について、病名は聞いたことがあるけどよくわからないという方もおられるでしょう。深く学ぶと、ちょっと怖い病気です。

特徴・・・症状の始まりは38～39度の発熱、のどの痛み、吐き気嘔吐からで風邪と少し感じが違います。

抗生物質を10日間～2週間飲み続ける必要があります。医師の指示に従うこと。

（内服治療開始24時間経つと感染力はなくなります）

完治したか検査の必要があります。

再発や合併症の恐れがあり～発症時の症状が改善しても要注意！完治の判断は2～3週間後。「抗生物質を飲んだら症状も良くなったし大丈夫だわ！」と内服薬を自己中断したり、2週間後の検査に来てください。と言われていたのに行かなかった。なんてことは油断大敵です。「溶連菌」はきちんと完治しないと重大な合併症を引き起こす細菌です。

合併症には、リウマチ熱（発熱と関節が痛み腫れる、心臓弁膜に障害を起こす）や急性糸球体腎炎（血尿やむくみを伴う）や猩紅熱（全身に赤い発疹がでる）などがあります。恐いことに溶連菌は、劇症型溶血性連鎖球菌に変化することもあり（人食いバクテリアといわれる）、医師の指示に従いきちんと治すことと注意が必要です。登園登校についても診察の際に医師の許可を確認ください。

お家での看護のポイント・・・家族の感染率は兄弟間で約50%親子で約20%、妊娠中の方は注意が必要です。予防接種はなく、他の感染症と同じく手洗い・うがい・マスクを徹底しましょう。また、コップや食器の共有は避けましょう。溶連菌感染症は、くり返すことがあり、罹りやすい子はくり返す傾向があります。溶連菌は同種類20種類以上存在しています。かかりつけ医の指示通りに受診と検査を受け完治させることがポイントです。水分補給を充分におこない、のどに優しい消化のよい食べ物（痛くて食べられない時は、ゼリーやプリン、茶碗蒸し、水分だけでも）しっかり摂れるように心がけてください。下熱すればお風呂（シャワー）も大丈夫です。ただし、発疹があるときは温めすぎると痒みが強くなります。爪を短めに切って肌をかき傷から守りましょう。



お知らせ

たんぽぽ病児保育所の年末年始のお休みは、
12月29日（金）～1月3日（水）までです。
宜しく申し上げますm(__)m