

# たんぽぽ



社会福祉法人岩手愛児会  
たんぽぽ病児保育所  
〒020-0102  
盛岡市上田字松屋敷11-14  
Tel 019-662-5619  
Fax 019-662-5695  
E-mail tanpopo@aiji.or.jp

夏休み、お盆のお休みも終わり、残暑の中、おかわりございませんか。これから、本格的な秋がやってきます。運動会シーズンを迎え、お子さまの成長を感じる楽しみ行事の一つですね。爽やかな秋を満喫されますことをお祈り申し上げます。

## 発疹のでる病気について、発疹どうしたら良いの？

困ったな、どうしよう？うつるのかな？登園無理かな？となったら、まず、小児科の受診をしましょう。

お子さまの肌に現れたポツポツ(発疹)は、表面の形・大きさ・場所・時期などによって判断されます。うつる発疹病気について説明しましょう。

### 1. 小さい水ぶくれ(水疱)

全身に現れ、やがてかさぶたが出来る水疱瘡(水痘)、手足と口に水疱が出来る手足口病があります。また、水ぶくれが破れジクジクした膿がでて、かさぶたが出来るとびひ(伝染性膿痂疹)があります。

### 2. 小さい赤いポツポツ(丘疹)

小さな点状で密集した溶連菌感染症、それより大きくて赤いポツポツには、風疹(三日ばしか)があり、小さいものがつながって大きくなるポツポツは、麻疹(はしか)があります。

### 3. 大きい赤いポツポツ(斑状疹)

頬にあればリンゴ病(伝染性紅斑)です。

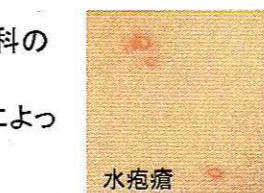
受診の目安 としては、発疹が出たら、一度は必ず受診してお医者さんに診断してもらうことが必要です。(受診の際は、受付で発疹が出ていることを伝えてください)

### すぐ病院へ(夜間・休日なら救急当番医へ)

・ぐったりして全身状態が悪い、飲めない、食べられない。

### 受診時間内にかかりつけ病院へ(夜間・休日なら翌朝まで様子を見る)

- ・発疹以外に熱がある。
- ・発疹のかゆみ、痛みがある時。
- ・発疹以外の症状が伴う時。



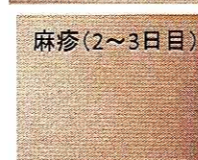
水疱瘡



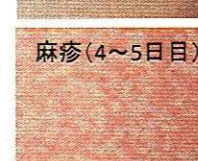
手足口病



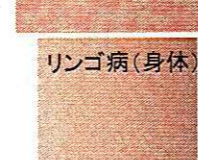
とびひ



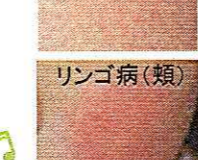
麻疹(2~3日目)



麻疹(4~5日目)



リンゴ病(身体)



リンゴ病(頬)

## トラウマ・心の傷って何？～心を健康に育てるために～

先日、テーマ「こどもの心のケアは母と子の絆から」の健康教室(もりおかこども病院の一般公開講座)に参加してきました(\*^^\*)  
とてもためになるお話でしたので、子育て世代の方々に知っていただきたい内容を抜粋して通信に載せました。～母と子の絆は、スキンシップから～

### こどもの心の発達プログラム(知・情・意)を健康なこどもに育てるには？

- ・原点は子供の安心を司る、スキンシップと愛着につくる。
- ・愛着とは、母親との関わりを出発点として「感じる・考える・行動する」といったそのこどものベースとなり、対人関係全体を支配する。
- ・要は、こどもの安心を保つ、抱っこ＝スキンシップ+「支え・守る」といった特別な存在との間の見えない絆(愛着の絆)を大切にすることが重要となる。(カンガルー療法といって最も容易な行動は、いつもくっついて居るスキンシップで母親のアタッチメントが発達には必要不可欠)
- ・赤ちゃんの手の動きは、母親の言葉のリズム(語りかけ)と同調している。3ヶ月までは、ゆったり優しい言葉かけが必要。(妊娠中お腹の中で安心していたところ、産まれる時に泣くのは、母から離れて不安で泣くともいう。母子分離不安は生後2ヶ月から芽生える。)
- ・くっついて、安心・守られている。抱っこで泣きやむ(安心する)安心すると、探索する社会性精神性発達の学ぶ・まねる・考える・信じるなど、探索行動をして「危険→恐怖→愛着者への接触→安心安全→探索行動→危険...繰り返し...」こどもの発達には、この探索行動が不可欠となり、安心安全感が得られないこどもは発達に障害をきたし退行現象(遺尿、遺糞、夜泣き、抱っこ)が出現。両親(特に母親)が安全基地になることが重要。そして、安心して小学校に入学し社会に出ていく。
- ・感情表現(表情)喜怒哀楽は、泣いてるときに母親の「どうしたの、つらいの、痛い、寂しいの？」などのゆったりした問いかけによって、こどもも(これが寂しいっていうんだ)感情の理解をして言い表せるように成長する。このやりとりが現代は不足してこどもが感情表現出来なくなっている。このやりとりは2歳までのうちが大事。

### こどもの発達の深刻な状況(愛着の傷と脱愛着)

- 愛着対象がいなくなる(母親喪失=離別・死別)→こどものトラウマとなる
  - ・抵抗(泣き叫ぶ・母親を捜す・自分の求めに応じない母親に悲しみ怒りを爆発・現実を受容できず抗議)
  - ・絶望(「母親は戻ってこない...」・人や物に無関心・食欲減退・睡眠不足意気消沈・無気力・成長停滞)
  - ・脱愛着(母親の記憶の封印・何事もなかったか如くの落ち着き・母親への愛着を切り捨てる)
- ※いくら多くの人々が、こどもを可愛がり十分なスキンシップを与えても、安定した愛着が育っていくことにはならない。(要は母親が一番！ママがいい)  
※多くの人々が関わりすぎることは、逆に愛着の問題を助長してしまう。  
※愛情量の絶対的不足だけで、愛着の問題が起きるのではない。  
※乳幼児期の積み残しは何歳になっているこどもでも乳幼児期のようにやること。特別な存在との見えない(愛着)絆を大切にすることがポイント！