

# たんぽぽ

第4号

令和6年3月

社会福祉法人 岩手愛児会  
 たんぽぽ病児保育所  
 (子どもは未来もりおかこどもクリニック)  
 〒020-0102  
 盛岡市上田字松屋敷11-14  
 Tel 019-662-5619  
 携帯 070-1736-3793  
 E-mail tanpopo@aiji.or.jp  
 <ライン予約できます>  
 要) 前日予約/小児科受診



## お子様の御入園入学進級おめでとうございます

嬉しい♪たのしい♪ たくさん笑って 元気に過ごそう!



小学校入学を控えた新一年生さん!

麻疹・風疹の予防接種は済んでいますか? お忘れの方は3月中に接種に行きましょう。  
おたふく風邪の予防接種2回目の方も入学前に済ませましょう。難聴を防ぎましょう。

## 童謡を歌おう!

### ♪音楽の効果は

医療には、音楽療法があり不安や痛みの軽減、リラックスを引き出す等、いろいろな効果があります。

### ♪子ども達の音楽療法は、

たのしい♪音楽を通して自分を表現し、遊びながら「できた!」楽しさで自信を持つようになります。  
音楽に触れ心穏やかになり癒しと、声を出して歌うことはストレス発散効果もあります。



生まれたての赤ちゃんの内から歌い語り掛けをすると声を出し歌うようになります。

お喋りできないだけで沢山の感情が芽生えています。生まれた瞬間から潜在意識育てが始まり笑いかけや声掛けはとても良いのです。脳の神経シナプスがめちゃくちゃ育ってきます。言葉がどんどん増えて、おしゃべりも上手になり、天才~!と子育てが楽しくなります。穏やかにたくさん話しかけ歌って聞かせてね♪ポジティブな性格に育ちますよ♥

また、お母さんやお父さんが料理をしながら一緒に歌ったり、楽しそうに家事をしている姿をみて育つのは素敵ですね♥ごっこ遊びの「ままごと」は、ママやパパのまねをして遊んでいます。(料理をしない家庭ですと「ままごと」以外の遊びを展開してますね)可愛い時はムギュ〜!と抱きしめてね。大好きハグの愛され実感で安心して心が安定します。子どもは楽しい時間を過ごす笑顔という「かわいい愛♥」でお返ししてくれますよ。

△夫婦のケンカを子どもの前でしないようにね♥すぐく傷つくの虐待と同じなんだよ

## 発疹が出てる何の病気かな?

どうしよう移るのかな? 登園できるかな?

発疹を見つけたら、小児科の受診をしましょう。 ※受付時に「発疹が出てる」と伝えましょう  
登園登校については、医師に聞きましょう。もしも、感染性の病気の場合は登園を控えなければなりません。長くお仕事を休むのも困難な場合もあるでしょう。  
そんな時は、病児保育の利用も検討してみてください。利用状況によりますが保育できる場合もあります。御相談ください。



## 嘔吐や下痢の消毒対処法

ノロウイルスなど感染性胃腸炎を防ぐ秘訣は?

- ・使い捨て手袋を使う。(直に触れない)
- ・キッチンペーパーなどで捨てるタオルを使う。  
→△タオルの共有をしないこと(感染源です)
- ・せっけん手洗い(しっかり流水する)  
→△アルコール効果なし
- ・次亜塩素酸消毒をする。
- ・嘔吐物、排泄物は袋に入れ密閉し捨てる。  
→症状が消えても便中に3週間以上ウイルスあり
- ・処理中に着用した衣服を着替える。  
→ウイルスが付着しています(感染源の可能性あり)

## 〈消毒液の作り方〉

1. ペットボトル500mlの水道水
  2. キャップ1杯のハイター(次亜塩素酸)キッチン用漂白剤
- ※上記を混ぜて完成。スプレー容器に入れると使いやすい。  
(当日のみ有効です。毎日、作り替えをしましょう!)



※ 手洗いをしっかり行いましょう(せっけん泡たっぷり)

1. 消毒液を作る



2. スプレーする



3. 拭き掃除する



4. 汚物を密閉する



※ 動き回ったり、手を触れた場所なども、丁寧に消毒液をスプレーして拭きましょう! 感染しないように!